



Riesenbohnen-Tomatensalat

Zutaten für 4 Portionen:

- 2 Dosen weiße Riesenbohnen (à 250 g Abtropfgewicht)
- 1 rote Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 250 g Strauchtomaten
- 1 Bund Basilikum
- 4 EL weißer Balsamicoessig
- 1 KL Dijonsenf
- 6 EL Olivenöl
- Salz, bunter Pfeffer aus der Mühle



Zubereitung:

1. Bohnen auf ein Sieb geben und mit kaltem Wasser abspülen. Abtropfen lassen. Zwiebel und Knoblauch abziehen.
2. Zwiebel in dünne Scheiben schneiden, Knoblauch fein würfeln. Tomaten waschen und vierteln. Basilikumblätter grob zerpflücken.
3. Alle vorbereiteten Zutaten mischen. Essig, Senf, Salz, Pfeffer und Öl mischen und darüber geben.

Ich wünsche Ihnen guten Appetit!

Ihre Elisabeth Polster
ESSGENUSS & LEBENSFREUDE

www.elisabethpolster.at