



Naturjoghurt mit Himbeeren und Kokosflocken

Zutaten für 1 Portion:

- 100 g Naturjoghurt
- Eine Handvoll Himbeeren
- 1 KL Agavendicksaft
- 1 EL Kokosflocken



Zubereitung:

1. Naturjoghurt cremig rühren und in ein Glas füllen. Himbeeren vorsichtig waschen, abtrocknen, mit dem Agavendicksaft marinieren und auf das Joghurt geben.

2. Die Kokosflocken in eine beschichtete Pfanne geben und kurz rösten bis sie Farbe annehmen und dann auf die Himbeeren streuen.

Ein fruchtig-leichter Genuss!

Ihre Elisabeth Polster

ESSGENUSS & LEBENSFREUDE

www.elisabethpolster.at