



Eieraufstrich

Zutaten für 4 Portionen:

- 5 Eier, hart gekocht
- 1 kleine Zwiebel, gehackt
- 3 EL Ricotta
- 1 EL Schnittlauch, gehackt
- Meersalz



Zubereitung:

1. Eier schälen, in eine Schüssel geben und mit einer Gabel zerdrücken. Zwiebel, Ricotta und Salz mit den Eiern gut vermengen.
2. Den Eieraufstrich in eine Schale füllen und mit dem Schnittlauch bestreuen. Dazu reicht man Vollkorn- oder Knäckebrötchen.

Ich wünsche Ihnen guten Appetit!

Ihre Elisabeth Polster
ESSGENUSS & LEBENSFREUDE

www.elisabethpolster.at